



Sindicato dos Policiais Rodoviários Federais no Estado do Paraná

Ano 15 - nº 666 - 03/12/2021

SÉRIE

SAÚDE MENTAL



SAÚDE MENTAL

SinPRF-PR inicia série de artigos voltados para a atenção e o fortalecimento da saúde mental dos PRFs.

Confira na página 2

INDENIZAÇÃO

Confira a atualização da ação de indenização de férias não gozadas. SinPRF-PR aguarda julgamento favorável do TRF.

Confira na página 4

Palavra do Presidente



Nesta edição do nosso Informativo Semanal nº 666 iniciamos a série "Saúde Mental", onde serão publicados, ao longo dos próximos informativos, artigos da psicóloga Viviane Salatiel voltados para a atenção e o fortalecimento dessa importante área da saúde humana.

Você também confere na coluna "Jurídico" uma atualização sobre a ação de indenização de férias não gozadas e sobre a ação de pagamento de indenização de fronteira nas férias.

Temos ainda os destaques das ações da PRF na coluna "Valorização" e outras notícias de seu interesse.

Boa leitura e um grande abraço a todos.

Sidnei Nunes
Presidente do SinPRF-PR

SÉRIE

SAÚDE MENTAL



O SinPRF-PR inaugura nesta semana a série “Saúde Mental”. Serão publicados, ao longo dos próximos informativos, artigos da psicóloga Viviane Salatiel, credenciada do projeto Vida PRF, voltados para a atenção e o fortalecimento dessa importante área da saúde humana.

O tema é relevante para todas as pessoas, mas em especial, aos profissionais da segurança pública, incluindo os PRFs, cujo trabalho carrega alta carga de estresse.

Confira o primeiro artigo.



Você cuida da sua Saúde Mental?

“O custo do cuidado é sempre menor do que o custo do reparo”.

Mecânico para o carro.

Esmalte para as unhas.

Barbeiro para a barba.

Pet Shop para os cachorros.

Diarista para a limpeza.

Carregador para o celular.

Carro para o transporte.

Shopping para as compras.

Viagens para o lazer.

Dieta para emagrecer.

Remédio para a dor.

Dinheiro para o boleto.

Vivemos um momento em que tudo é prioridade. Porém, cuidar das próprias emoções, sentimentos e pensamentos não é algo considerado prioritário. Infelizmente, a importância da Saúde Mental é pouco entendida pelas pessoas e carrega muitas ideias distorcidas que foram construídas ao longo da história. Uma delas é a de associar saúde mental ao contexto da doença, loucura. Muitas pessoas até dizem: “eu não sou louco”, “ainda não estou louco para precisar de terapia ou ir ao psiquiatra”. Da mesma forma, também foram criados alguns tabus e preconceitos, como por exemplo de que expor os próprios medos e inseguranças,

ou os sentimentos pessoais, é sinal de fraqueza. Todos esses preconceitos fazem com que as pessoas se tornem mais resistentes ou tentem negar a importância dos cuidados com sua própria saúde mental, não respeitando seus limites e deixando de se perceber. Ao compreender e aceitar suas emoções, você aprende a lidar com elas de forma mais saudável. Descuidar da saúde mental pode abrir espaço para o agravamento do seu estado emocional, o que pode levar ao desenvolvimento dos transtornos mentais e prejuízos maiores. Por isso, cuide-se! Não hesite em procurar ajuda de um profissional. Sua vida importa!

Psicóloga Viviane Genovezzi Salatiel

CRP 08/15815

Especialista em Saúde Mental Especialista em

Terapia Familiar

Credenciada - PRF



Ação de pagamento de Indenização de Fronteira nas férias - atualização



SinPRF-PR aguarda julgamento favorável do TRF

O SinPRF-PR ingressou com ação para que seja declarada a legalidade do pagamento da indenização de fronteira, instituída pela lei nº 12.855/2013, mesmo no período de férias do servidor, bem como, que este pagamento ocorra a partir do decreto regulamentador (06/12/2017) com as devidas correções.

Nesse sentido, aguardamos julgamento favorável do TRF, com o objetivo de beneficiar os representados que se enquadrem no caso.

Ação de indenização de férias não gozadas - atualização



Pedido é que o pagamento de indenização seja no valor de um salário bruto acrescido do terço constitucional

O SinPRF-PR ingressou com ação para determinar que a União realize o pagamento de indenização no valor de um salário bruto acrescido do terço constitucional, por período aquisitivo de férias não concedidas pela administração para gozo do servidor, a contar da data de ingresso no serviço público, nos

termos do Art. 77, parágrafo 1º da lei 8112/90.

Nesse sentido, aguardamos julgamento favorável do TRF, com o objetivo de beneficiar os representados que se enquadrem na ação.

PRF realiza Encontro Nacional da DIREX



O objetivo do encontro foi alinhar diretrizes dos serviços prestados à sociedade e discutir melhorias nas condições de trabalho dos servidores

Na última segunda-feira, 30, a Polícia Rodoviária Federal (PRF) iniciou o 1º Encontro Nacional da Direção Executiva (DIREX), na cidade de Aracruz/ES.

Com duração de 3 dias, o encontro teve o objetivo de alinhar diretrizes dos serviços prestados à sociedade e discutir melhorias nas condições de trabalho dos servidores. O presidente do SinPRF-PR, Sidnei Nunes, que compõe a equipe da Assessoria Parlamentar no Paraná, marcou presença no evento.

O 1º Encontro Nacional da DIREX envolveu todas as unidades do país vinculadas à Diretoria-Executiva da PRF. Através de uma imersão total, o evento propor-

cionou a integração e a troca de experiências entre gestores para aperfeiçoar as competências institucionais no cumprimento da missão da corporação perante à sociedade.

Com esse encontro, a Direção Executiva da PRF também busca uniformizar as decisões de natureza administrativa e institucional de nível estratégico. O objetivo é o aperfeiçoamento geral do órgão, capacitando servidores, melhorando o entrosamento entre equipes e fortalecendo o trabalho em conjunto.

Com informações da PRF.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Presidente do Sindicato dos Policiais Rodoviários Federais no Estado do Paraná e o Presidente da Comissão Eleitoral para o triênio 2021/ 2024, no uso das atribui-

ções que lhes conferem o artigo 53, § 1º, do Estatuto desta Entidade, e nos termos dos artigos 8º, inc. III, 9º, 37, inc. VI, da Constituição da República, convoca:



Assembleia visa eleição por aclamação das chapas para Diretoria Executiva e para Conselho Fiscal

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

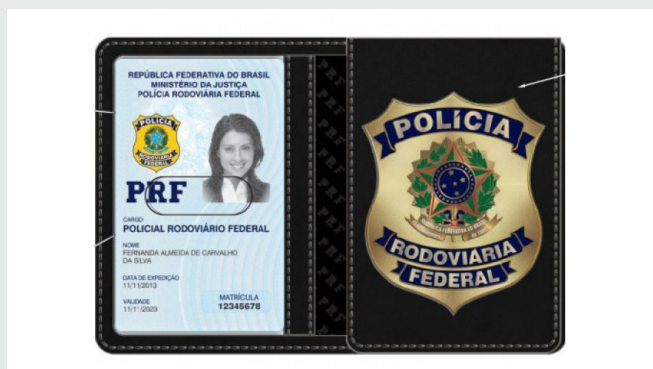
A ser realizada no dia 09 de dezembro de 2021, às 09h30, em primeira chamada com a maioria absoluta dos filiados, e às 10h00, em segunda e última chamada com qualquer quórum, na Sede do SinPRF-PR, sito à rua Delegado Leopoldo Belczack, 497, Curitiba/PR, para eleição por aclamação das chapas para Diretoria Executiva e para Conselho Fiscal às quais foram, respectivamente, as únicas inscritas para o processo eleitoral.

Sidnei Nunes de Souza
Presidente SinPRF/PR

Herbert Vital Silva
Presidente da Comissão Eleitoral

[Acesse o edital](#)

Novas informações sobre a emissão de identidades funcionais



Procedimento está previsto para ser iniciado em 11/12/2021

O SinPRF-PR informa aos aposentados e novos policiais que foi realizado contato com o Núcleo de Administra-

ção de Pessoal – NUAP da Superintendência do Paraná, responsável pela coleta dos dados necessários para a emissão da carteira de identidade funcional e recebermos a informação que o procedimento está previsto para ser iniciado em 11/12/2021.

Os aposentados deverão comparecer com traje social, pois não será oportunizada a utilização da camisa azul, como já ocorreu em outras ocasiões.

Por fim, solicitamos que seja feito contato com o NUAP/PR, através do telefone (41) 3535-1926, para confirmar a previsão de início dos procedimentos.

VALORIZAÇÃO

PRF apreende 162,6 kg de cocaína em Alto Garças/MT

Na quinta-feira (02), a PRF apreendeu 162,6 kg de cocaína em Alto Garças/MT. A droga estava sendo transportada dentro da cabine de um caminhão.

O motorista foi preso em flagrante e a ocorrência encaminhada à polícia civil.

São ações como esta que fortalecem a luta constante do SinPRF-PR pela valorização dos PRFs. É justa e merecida!

Confira como foi a apreensão

Com informações da PRF.

#ValorizaroPRFépreciso

#SomosTodosPRFs



A droga estava sendo transportada dentro da cabine de um caminhão



Projeto VidaPRF

Vida PRF

PROTEÇÃO, VALORIZAÇÃO E RECONHECIMENTO

O VidaPRF já está disponibilizando atendimento psicológico e psiquiátrico online para todo o País e presencial para algumas regionais. [Clique aqui](#), veja mais informações e **faça seu agendamento (entrar loga-**

do com a conta da PRF).

Com informações da **Diretoria de Gestão de Pessoas** e **Diretoria de Operações**



NOTA DE PESAR

O Sindicato dos Policiais Rodoviários Federais no Paraná – SinPRF-PR, vem externar o mais profundo pesar pelo falecimento, nesta terça-feira (30), do senhor Celso da Costa Vieira, aos 67 anos, pai da PRF Clarisse Costa Souza, da Delegacia de Maringá.

O SinPRF-PR manifesta suas sinceras condolências à família e aos amigos neste momento de luto.



SINPRF
PARANÁ





CONVÊNIOS

PRF



Parceria do SinPRF-PR

SinPRF-PR agora é parceiro da loja líder em suplementação esportiva e artigos para luta, funcional e crossfit!

PRFs da ativa, aposentados, pensionistas e dependentes de PRFs têm desconto de 15% à vista (dinheiro ou débito) e 10% parcelado na compra de todos os artigos da loja

15%

à vista




10%

parcelado



 [lojadoatletacascavel](#)

 (45) 9 9908-7556

 **Rua Carlos
Gomes, 3736
Centro**



**PROJETO GRÁFICO
E EDITORIAL, REDAÇÃO
E DIAGRAMAÇÃO**

Priory Comunicação & Design Ltda
www.priory.com.br
(41) 3233 6598

Jornalista Responsável
Talita Mülbauer RMT 4145/16/185

Coordenação
Sidnei Nunes de Souza
Presidente

EXPEDIENTE:

INFORMATIVO SinPRF-PR

Sindicato dos Policiais Rodoviários
Federais no Paraná

Sede:

Rua Leopoldo Belczack, 491
Capão da Imbuia - Curitiba - PR
(41) **3266-5535**

Subsede:

Rua Alameda Paturi, 37. Vila A
Foz do Iguaçu - Pr
(45) **3027-0548**

www.sinprfpr.org.br

Distribuição gratuita