



INFORMATIVO

# Sindicato dos Policiais Rodoviários Federais no Estado do Paraná

Ano 16 - nº 688 - 27/05/2022



## SinPRF-PR realiza manifestação em prol da reestruturação.

A manifestação foi pacífica e a concentração foi na sede do Sindicato. O percurso levou a uma caminhada pela Linha Verde até a PRF. Seguimos na luta pela categoria!

*Confira na página 2*

## FenaPRF aponta, em audiência pública, prejuízos salariais da categoria.

A audiência pública, que aconteceu na Câmara dos Deputados, abordou a recomposição salarial dos servidores públicos federais.

*Confira na página 4*



## Palavra do Presidente

Chegamos à última edição do mês de maio do nosso Informativo Semanal. Aqui você acompanha detalhes sobre a manifestação realizada pelo Sindicato em Curitiba, em prol da reestruturação de carreira.

Você confere ainda como foi a audiência pública realizada na Câmara dos Deputados, que contou com a participação da FenaPRF para discutir a recomposição salarial da categoria.

Também nesta edição, fique por dentro de como foi o II Encontro Jurídico dos Sindicatos dos Policiais Rodoviários Federais, que contou com a presença do SinPRF-PR.

Já em nossa coluna sobre saúde mental, acompanhe mais um artigo da série sobre comunicação não violenta.

Um grande abraço e boa leitura.

**Sidnei Nunes**  
Presidente

## DIAS DE LUTA! SinPRF-PR promove manifestação pela reestruturação

Nesta quinta-feira (26), o SinPRF-PR realizou uma manifestação pacífica em frente à sede da Superintendência da PRF, em Curitiba. Os policiais se concentraram na sede do Sindicato e fizeram uma caminhada pela Linha Verde até a PRF, carregando cruzes e trajados com camisetas do movimento.

O evento teve por objetivo mostrar à sociedade a importância da reestruturação da carreira dos PRFs. O governo federal prometeu que a valorização das forças de segurança seria uma realidade em seu go-

verno. Porém, os policiais ficaram, até o momento, apenas com as palavras e promessas do presidente da República.

Em sua fala, o presidente do SinPRF-PR, Sidnei Nunes, foi enfático: “os homens e mulheres da PRF merecem respeito. Compromissos precisam ser cumpridos, ainda mais por quem sempre disse defender a segurança pública. Não desistiremos do nosso objetivo. Afinal, podemos pagar nossas contas com elogios?”, disse.





# MANIFESTAÇÃO NACIONAL

**DIA 26/05**  
CURITIBA - PR

**#REESTRUTURAÇÃOJÁ**



*A manifestação, além de pressionar o líder da nação, demonstrou o quanto os PRFs estão unidos e interessados na causa.*

## Coletes ao solo

Como parte do ato de protesto, alguns policiais lançaram seus coletes ao solo. Isso porque muitos desses equipamentos de proteção estão vencidos. Não bastasse a não valorização salarial, muitos PRFs estão trabalhando com maior risco de vida, em razão disso.

## Saldo positivo

O evento foi positivo e demonstrou a união dos policiais pela valorização da carreira. Ainda há tempo de o governo reconhecer que falhou com os PRFs e

conceder a merecida reestruturação.

O SinPRF-PR reforça a sua posição forte em prol da valorização dos PRFs. Não é possível que continuemos sendo a carreira típica de estado menos valorizada da União. É preciso reagir e mostrar a realidade aos brasileiros. Não podemos viver apenas de vídeos motivacionais do presidente!

## #ReestruturaçãoJá

[Assista ao vídeo](#)





## Em audiência pública na Câmara dos Deputados, FenaPRF aponta prejuízos salariais da categoria



*A audiência teve como pauta a recomposição salarial dos servidores públicos federais.*

Na última terça-feira (24), a recomposição salarial dos servidores públicos federais foi pauta de uma audiência pública realizada pela Comissão de Trabalho, Administração e Serviço Público da Câmara dos Deputados (CTASP).

O sistema sindical foi representado na ocasião pelo vice-presidente da FenaPRF, Marcelo Azevedo, que pontuou em sua fala os prejuízos acumulados pela categoria nos últimos anos.

“A realidade que eu trago é que temos hoje um sentimento de desvalorização, de abandono e de traição. A nossa categoria passou a ser remunerada por subsídio. Hoje um policial ingressa na PRF recebendo cerca de 40% do que recebem em outras categorias similares”, destacou Azevedo.

Os diversos riscos aos quais os PRFs estão expostos diariamente também foram lembrados pelo representante da categoria. “A nossa categoria não deixa só o suor, mas deixa também o seu sangue. Digo isso

com pesar, na semana passada tivemos dois episódios que ilustram bem o que é ser policial rodoviário federal. Na quarta-feira dois colegas tombaram em serviço e na sexta-feira uma colega faleceu por suicídio”, disse Marcelo Azevedo.

Encerrando sua participação, Azevedo lembrou o último acordo cumprido pelo Estado brasileiro com as categorias policiais, ocorrido em 2016, ainda no Governo Dilma, quando foi firmado um acordo de recomposição salarial e, mesmo com o afastamento da ex-presidente no processo de impeachment o acordo foi cumprido por Michel Temer, que nem havia participado das mesas de negociações.

“Ali não foi uma palavra dada por um servidor ou pela Dilma, foi um compromisso feito pelo Estado brasileiro. Hoje temos uma situação que a palavra é falada em eventos, em situações públicas mas não é cumprida”, finalizou.

Com informações da FenaPRF.

## SinPRF-PR participa do II Encontro Jurídico promovido pela FenaPRF



*O evento buscou nivelar o conhecimento teórico dos diretores jurídicos dos sindicatos regionais, além de traçar estratégias para aperfeiçoar a defesa dos interesses e direitos da categoria.*

A Federação Nacional dos Policiais Rodoviários Federais – FenaPRF, promoveu o **II Encontro Jurídico dos Sindicatos dos Policiais Rodoviários Federais** em João Pessoa-PB, no período de 24 a 27 de maio. Participaram do evento os diretores Denilson Cruz e Eduardo Guimarães, além do advogado do Sindicato, Carlos Barbosa.

O encontro teve por objetivo nivelar o conhecimento teórico dos diretores jurídicos dos sindicatos regionais e traçar estratégias para aperfeiçoar a defesa dos interesses e direitos da categoria.

A programação contou com palestras ministradas por advogados representantes de escritórios que patrocinam as principais ações judiciais do nosso sistema sindical, que uniformizam informações sobre essas demandas em curso em benefício dos nossos servidores.

A capacitação dos nossos diretores e representantes do corpo jurídico, bem como a interação com os departamentos jurídicos dos demais sindicatos, é de fundamental importância para o sucesso das ações judiciais.

# COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA

## Como funciona?



No último artigo, falamos sobre o que é a Comunicação Não Violenta e seus benefícios na prevenção e resolução de conflitos. E como funciona a CNV? A essência está na consciência de quatro processos – observação, sentimento, necessidade e pedido – e não nas palavras que são trocadas diretamente no diálogo pelos interlocutores. Os quatro processos são:

### 1. Observação (Ouvir)

O primeiro processo da CNV é a observação. Aqui é preciso considerar o contexto em que a situação está acontecendo. A CNV busca a consciência do indivíduo de separar a observação da avaliação, aumentando a possibilidade de que o outro ouça a mensagem que realmente deseja ser transmitida.

### 2. Sentimento (Indagar)

O segundo processo da CNV é o sentimento. O maior desafio é ter consciência da emoção que é transmitida naquele momento. É preciso se permitir olhar de forma clara e assertiva todos nossos sentimentos. Trocar o que eu acho por como eu me sinto realmente.

### 3. Necessidade (Compreender)

A necessidade está ligada ao sentimento, por trás de todo sentimento existe uma necessidade e por trás de toda necessidade existe um sentimento. Quando alguém expressa suas necessidades com consciência, as chances delas serem atendidas aumentam.

#### 4. Pedido (Argumentar)

Após manifestar o que estamos observando, é preciso fazer o pedido. É essencial expressar o que estamos pedindo de forma clara, positiva, consciente, assim garantindo que a mensagem enviada é a mesma recebida. Dessa forma, se você não tiver certeza que seu pedido foi atendido, reformule o pedido para saber se foi compreendido. Se ainda tem dúvida, peça ao receptor da mensagem para repetir o que entendeu. Quando outra pessoa não atende o pedido, ela pode perceber a mensagem como uma exigência. Portanto, o pedido deve ser objetivo e bem definido com base na empatia.

#### Exemplo de Comunicação Não-Violenta

Mariana, quando você grita comigo no ambiente de

trabalho (observação), eu me sinto diminuído e irritado (sentimento) porque preciso sentir que sou respeitado e que meus colegas querem me ajudar a me desenvolver (necessidades). Você poderia me chamar para conversar em particular quando se sentir irritada comigo? (pedido).

Para entender um pouco mais sobre o assunto, entre em contato!

**Psicóloga Viviane Genovezzi Salatiel**

**CRP 08/15815**

Credenciada PRF

 Tel.: **(41) 99641-9946**

**Especialista em Saúde Mental**

**Especialista em Terapia Familiar**

**Especialista em Saúde da Família**

### Atenção!

**Você pode agendar a sua sessão com a psicóloga Viviane Genovezzi Salatiel. É bem simples!  
Basta clicar no símbolo do WhatsApp e falar diretamente com ela.**

**Afinal, manter a saúde mental em dia é essencial!**



**SOCIAL**

## NOTA DE PESAR



Na última sexta-feira (20), perdemos mais uma PRF. A PRF Renata Maia Pimenta faleceu em Cabedelo, região metropolitana de João Pessoa-PB.

A colega tinha 42 anos e deixou dois filhos. Era da turma de 2005 e, atualmente, estava lotada na Seção de Gestão de Pessoas da Superintendência da Paraíba.

Manifestamos nossas condolências à família e amigos da PRF Renata Maia. Que Deus possa consolar a todos e dar o amparo necessário.





## Qual o valor da vida de um policial?



SANTA TEREZINHA DE ITAIPU - PR

**BOLSONARO, CUMpra A SUA PALAVRA COM A PRF**

**#ReestruturaçãoJá**

@sinprfpr  
Sindicato PRF no Paraná

*É necessário que o governo federal cumpra a sua palavra com os PRFs.*

🚚 Nossos policiais estão fazendo a parte deles. Já o governo federal...

Não podemos viver só de promessas e elogios. Valorização se faz com uma remuneração condizente com o cargo.

Presidente, cumpra a sua palavra com os PRFs!

👉 Afinal de contas, quanto vale a vida de um policial???

#ReestruturaçãoJá





## Projeto Vida PRF

Confira a mensagem do NUAP-PR em relação ao Projeto Vida PR

# Vida PRF

**PROTEÇÃO, VALORIZAÇÃO E RECONHECIMENTO**

Olá, colegas!

Estamos com o Projeto Saúde Mental em pleno funcionamento. Temos Médicos Psiquiatras e Psicólogos atendendo em todo o Brasil. É necessário estar logado em seu e-mail funcional. Os atendimentos podem ser presenciais ou remotos. Fica à sua escolha. Cuide-se!

[Agendar](#)

Equipe NUAP-PR



## Fique atento! Carteira de Identidade Digital

Você sabia que é possível gerar a Carteira de Identidade Digital - CIF - pela plataforma SouGov?

[Clique aqui e confira.](#)





CONVÊNIOS



**FENACLUBE**

KM DE BENEFÍCIOS EXCLUSIVOS PARA O PRF



Invista no seu

# Sorriso

com muito mais **economia!**



**OdontoPrev**



**PLANO**  
ODONTOLÓGICO

Por apenas

**R\$ 21,90** mensal

**ATÉ 52%**  
MAIS BARATO

▶ QUE O MESMO PRODUTO  
DISPONÍVEL NO MERCADO

- Cirurgias
- Endodontia
- Diagnósticos
- Emergência
- Odontopediatria
- Prótese Dentária
- Dentística
- Radiologia
- Prevenção
- Periodontia

[fenaclube.com.br](http://fenaclube.com.br)

**PROJETO GRÁFICO  
E EDITORIAL, REDAÇÃO  
E DIAGRAMAÇÃO**

Priory Comunicação & Design Ltda  
[www.priory.com.br](http://www.priory.com.br)  
**(41) 3233 6598**

**Jornalista Responsável**  
Talita Mülbauer RMT 4145/16/185

**Coordenação**  
Sidnei Nunes de Sousa  
Presidente

EXPEDIENTE:

**INFORMATIVO SinPRF-PR**

Sindicato dos Policiais Rodoviários  
Federais no Paraná

**Sede:**

Rua Leopoldo Belczack, 491  
Capão da Imbuia - Curitiba - PR  
**(41) 3266-5535**

**Subsede:**

Rua Alameda Paturi, 37. Vila A  
Foz do Iguaçu - Pr  
**(45) 3027-0548**

[www.sinprfpr.org.br](http://www.sinprfpr.org.br)

Distribuição gratuita