



# Sindicato dos Policiais Rodoviários Federais no Estado do Paraná

Ano 16 - nº 696 - 22/07/2022



## Recadastramento para todos os beneficiários do ressarcimento per capita.

Todos os beneficiários devem realizar o recadastramento para atualização e complementação de informações relacionadas ao cadastro existente junto às operadoras contratadas.

*Confira na página 2*

## Sindicato promove reunião com representante da Funpresp.

Foram esclarecidas algumas dúvidas em relação aos planos de previdência complementar.

*Confira na página 3*

## Palavra do Presidente

Chegamos ao final de mais uma semana deste mês de julho e na edição nº 696 do nosso Informativo Semanal, você fica sabendo que todos os beneficiários do ressarcimento per capita devem realizar o recadastramento para atualização e complementação de informações relacionadas ao cadastro.

Ainda nesta edição, você lê sobre a reunião do Sindicato com representante da Funpresp para tratar do plano de previdência complementar. Você também fica informado sobre o salvamento de uma criança, na cidade de Quatro Pontes, por uma equipe PRF, aplicando a manobra de Heimlich.

Já na coluna sobre saúde mental, trazemos um artigo sobre a importância dos pais aproveitarem as férias para passar mais tempo com seus filhos, além de incentivar a prática de atividades diferentes.

Um grande abraço e boa leitura.

**Paulo Mileski**  
Presidente

# RESSARCIMENTO PER CAPITA - RECADASTRAMENTO SOUGOV.BR



Todos os beneficiários do ressarcimento per capita (aqueles que possuem plano de saúde particular), devem realizar o recadastramento para atualização e complementação de informações relacionadas ao cadastro existente junto às operadoras contratadas, **impreterivelmente até o dia 31/08/2022.**

Após essa data, aqueles que não procederem com o recadastramento terão seus benefícios **CANCELADOS.**

Para usuários que já recebem o benefício, ao acessar o serviço de “Saúde Suplementar” na plataforma do SouGov.br e escolher a função “Alterar/Recadastrar”, o sistema apresentará previamente algu-

mas informações já cadastradas, contudo, deverão ser complementadas as informações faltantes, tais como: operadora, plano, dependentes, valores das mensalidades e documentos de comprovações.

## Quando fazer?

O NUAP sugere que o recadastramento seja feito preferencialmente no período em que a folha está aberta (geralmente até a segunda semana de cada mês), para facilitar a inclusão no sistema de pagamento. **Sugere-se que seja feita a partir do dia 25/07.**

Os servidores que já comprovaram as despesas com plano de saúde relativo ao exercício anterior, não estão dispensados de realizar o recadastramento. Mesmo aqueles que concluírem o recadastramento devem enviar o comprovante de pagamento de 2021.

Para maiores esclarecimentos, entre em contato com o NUAP pelo WhatsApp:

(41) 3535-1926 ou e-mail: nuap.pr@prf.gov.br

Com informações do NUAP-PR

## LINKS DOS CONTRATOS e PASSO A PASSO

ENFERMARIA SEM OBSTETRÍCIA

ENFERMARIA COM OBSTETRÍCIA

APARTAMENTO SEM OBSTETRÍCIA

APARTAMENTO COM OBSTETRÍCIA

PASSO A PASSO RECADASTRAMENTO

## Sindicato faz reunião com representante da Funpresp



*A reunião teve como objetivo o esclarecimento de algumas dúvidas em relação aos planos de previdência complementar.*

Nesta segunda-feira (18), os diretores do SinPRF-PR, Valdenei Bezerra e Fabiano Nicolete, participaram de uma reunião com a representante da Funpresp (Fundação de Previdência Complementar do Servidor Público Federal), Domenike Rolim. O objetivo foi o esclarecimento de algumas dúvidas em relação aos planos de previdência complementar, que podem ser contratados pelos servidores interessados e ainda sobre o seguro de vida para os policiais.

Quem pode contratar, qual o valor do prêmio, for-

mas de resgate, incidência de imposto de renda, foram algumas das questões abordadas durante o encontro. Ficou ajustado que logo no início do mês de agosto será realizada uma live para que todas essas dúvidas sejam esclarecidas aos sindicalizados.

O Sindicato também está estudando uma parceria com uma grande seguradora para oferecer serviços de previdência privada e seguro de vida para os policiais, aos moldes do Funpresp, mas com algumas vantagens adicionais. Em breve traremos mais notícias.

## Saúde Mental Infantil durante as férias



No artigo anterior, falamos sobre a importância das férias para a saúde mental. Esta semana proponho algumas reflexões acerca da saúde mental das crianças durante o período das férias.

Para muitas crianças e adolescentes, as férias escolares representam o retorno ao isolamento social. Nas férias, as crianças ficam com bastante tempo ocioso e, muitas vezes, acabam passando a maior parte do dia assistindo à televisão, jogando no computador ou mexendo no celular. Apesar de serem prazerosas, essas atividades são bastante limitadas e podem levar ao vício em tecnologia ou ao isolamento. Esses dias de férias tornam-se uma boa oportunidade para pais e responsáveis prestarem atenção na saúde mental infanto-juvenil.

Segundo estudo realizado pela Universidade de São Paulo (USP), 9% das crianças apresentaram níveis clínicos de ansiedade e 12% de depressão. Sim, saúde mental não é um problema restrito à vida adulta. Por

isso, mudanças bruscas de comportamento devem ser observadas, sobretudo durante as férias escolares, uma vez que a mudança na rotina ajuda a identificar possíveis transtornos.

Alguns comportamentos merecem atenção dos pais e responsáveis: tiques nervosos, morder de dedos, arrancar de cabelos, mudança brusca no apetite, choro constante ou dificuldade para dormir. Em um primeiro momento, a família pode tentar adaptar algo na dinâmica para ver como a criança/adolescente responde. Quando os sintomas estiverem dificultando a rotina da criança e se a intervenção familiar foi insuficiente, é o momento de buscar orientação profissional.

Por isso, é importante que os pais aproveitem essa oportunidade para passar mais tempo com seus filhos, incentivem a prática de atividades diferentes e proporcionem experiências significativas, pois a infância é uma das fases mais importantes para o desenvolvimento motor, cognitivo e psicossocial de um indivíduo.

Dificuldades em lidar com seu filho e/ou quer melhorar sua relação com ele? Busque ajuda de um profissional.

**Psicóloga Viviane Genovezzi Salatiel**

**CRP 08/15815**

Credenciada PRF

 Tel.: **(41) 99641-9946**

**Especialista em Saúde Mental**

**Especialista em Terapia Familiar**

**Especialista em Saúde da Família**

### Atenção!

**Você pode agendar a sua sessão com a psicóloga Viviane Genovezzi Salatiel. É bem simples!**

**Basta clicar no símbolo do WhatsApp e falar diretamente com ela.**

**Afinal, manter a saúde mental em dia é essencial!**



VALORIZAÇÃO

## PRF salva bebê engasgado em Quatro Pontes



Na noite de domingo (17), uma família que passava pela Unidade Operacional da PRF em Quatro Pontes/PR, solicitou ajuda dos PRFs que ali estavam para atendimento ao filho Samuel, de apenas 6 dias de vida. O pequeno estava engasgado e os familiares, desesperados, não sabiam o que fazer.

De imediato a PRF Fernanda tomou a criança em seus braços e executou a manobra de Heimlich, adequada àquele tipo de situação. Alguns minutos de-

pois a criança voltou a respirar normalmente, para a alegria de todos.

O bebê foi ainda encaminhado ao hospital, mas já estava tudo bem com ele, graças à ação da policial.

O SinPRF-PR parabeniza a PRF Fernanda e deseja que o pequeno Samuel tenha uma vida plena, com muita saúde!



EM AÇÃO

## FenaPRF no Telegram

A FenaPRF tem um canal oficial no Telegram, de interação e divulgação. A ideia é a transmissão rápida de informações de interesse dos PRFs.

[Acesse aqui](#)





CONVÊNIOS



SINPRF  
PARANÁ

Nova parceria do  
SinPRF-PR

# Educar é sentir a vida



Colégio  
**Católica**  
Curitiba  
Grupo UBEC



Traga seu filho para estudar no Colégio Católica de Curitiba.  
**Desconto para filhos de funcionários e dependentes: 25%.**

**Agende uma visita!**

## INFRAESTRUTURA

- Área de 24.200 m<sup>2</sup>
- Bosque • Horta • Sala inovativa • Biblioteca • Laboratório
- Sala de música • Anfiteatro
- Pátio coberto • Ginásio de esportes
- Espaços lúdicos • Minicidade

## PROJETOS E DIFERENCIAIS

- Projeto de Vida • Atividades socioemocionais • Atividades extracurriculares • Projeto maker
- FelizCidade • Período integral
- Pastoralidade
- Robótica Educacional
- Sistema de Ensino Poliedro
- Ferramentas digitais inovadoras
- Metodologias ativas

📍 Rua Nilo Peçanha, 1635 - Bom Retiro  
(Acesso pela Rua Doutor Ricardo Beltrami)

☎ (41) 3411-7800

✉ atendimento.cecc@colegio.catolica.edu.br

🌐 [colegio.catolica.edu.br/curitiba/](http://colegio.catolica.edu.br/curitiba/)

📱 @colegiocatolicacuritiba





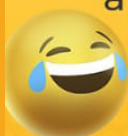
CONVÊNIOS

**FENACLUBE**  
KM DE BENEFÍCIOS EXCLUSIVOS PARA O PRF

Mês da  
**AMI  
ZA  
DE**



com aquele **amigo** que te chama pra aproveitar as melhores ofertas exclusivas no seu **Clube de Vantagens!**



**livraria cultura**

15% de desconto\*

**Floratta JOIAS**

15% de desconto\*

**cerveja box**

Até 25% de desconto\*

**FOUND IT!**  
*A vida é um presente*

20% de desconto\*

**FLORYBAL**

5% de desconto\*

**EIC**  
**EMPÓRIO DA CERVEJA**

15% de desconto\*

\*Confira as condições no site.

[fenaclube.com.br](http://fenaclube.com.br)

**PROJETO GRÁFICO  
E EDITORIAL, REDAÇÃO  
E DIAGRAMAÇÃO**

Priory Comunicação & Design Ltda  
[www.priory.com.br](http://www.priory.com.br)  
**(41) 3233 6598**

**Jornalista Responsável**  
Talita Mülbauer RMT 4145/16/185

**Coordenação**  
Paulo Rogério Mileski  
Presidente

EXPEDIENTE:

**INFORMATIVO SinPRF-PR**

Sindicato dos Policiais Rodoviários  
Federais no Paraná

**Sede:**

Rua Leopoldo Belczack, 491  
Capão da Imbuia - Curitiba - PR  
**(41) 3266-5535**

**Subsede:**

Rua Alameda Paturi, 37. Vila A  
Foz do Iguaçu - Pr  
**(45) 3027-0548**

[www.sinprfpr.org.br](http://www.sinprfpr.org.br)

Distribuição gratuita